

SEMINAR:

SYSTEMISCHE BERATUNG

Wir können Menschen nicht in eine bestimmte Richtung verändern- die Entscheidung, sich in einer bestimmten Art zu verhalten oder nicht zu verhalten, bleibt ganz alleine beim Einzelnen. (Heinz von Förster)

Jeder der in seinem Beruf mit Menschen zu tun hat, tritt mit diesen in Beziehung. Dies erfordert einerseits Reflexion der eigenen Person, des eigenen Handelns aber auch Wissen und Kennen von Techniken in Beratungsprozessen.

Systemische Beratung oder Coaching ist ein Werkzeug, das in jedem Berufsfeld eingesetzt werden kann. Es unterstützt Sie in der Leiterfunktion ebenso, wie als Ausführende im pädagogischen, sozialen oder wirtschaftlichen Umfeld.

Inhalte:

Einführung in das systemischen Denken

Grundlagen der systemischen Beratung
Menschen entstehen im System
Problemverständnis

Kommunikation in der Systemischen Beratung

Haltung der BeraterIn (Coach) gegenüber anderen Menschen
Die Notwendigkeit der Neutralität
Wertschätzende Kommunikation
Aktives Zuhören
Die Welt hinter den Begriffen
Dimension der Sprache

Leitfaden für die Beratung

Auftragsklärung
Zieldefinition
Vom Anliegen zum Auftrag
Bildung konkreter Maßnahmen
Vereinbarungen- Kontrakt
Abschluss einer Beratung

Interventionen:

Lösungs- und ressourcenorientierte Arbeit
Fragetechniken
Umdeuten (Reframen) von Problemen
Erlernen von Reflexionsmöglichkeiten