

Literaturempfehlung:

"Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen"

von Dr. med. Luise Reddemann und Dr. med. Cornelia Dehner-Rau Verlag Trias



"Der innere Garten" Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung.
Mit CD. Von Michaela Huber Verlag Junfermann

Eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt. Seelische
Kräfte entwickeln und fördern.

Von Dr. med. Luise Reddemann, Verlag Herder spektrum

